

## 令和5年度 第2回深浦公民館運営審議会次第

と き	令和5年11月30日（木）
	午後7時より
ところ	深浦公民館 1階青年室

### 1 開会挨拶

### 2 議 題

(1) 令和5年度深浦公民館事業中間報告について

(2) 令和6年度深浦公民館事業の方向性について

(3) その他

### 3 そ の 他

### 4 閉会挨拶

## 令和5年度深浦公民館事業報告

事業名		参加人数																																							
	目的	実施日・内容等																																							
<b>1</b>	<b>転倒予防体操</b>	—																																							
	地域内の高齢者を対象とし、生活の中で転倒予防となる運動を行うことで転倒防止に役立てる。	講師都合により開催中止																																							
<b>2</b>	<b>深浦グラウンドゴルフ大会</b>	<b>0名</b>																																							
	体力や年齢に関係なく、誰でも気軽に参加できるグラウンドゴルフをとおして、世代間の交流を促進するとともに、軽スポーツの普及を図る。	(3月開催予定)																																							
<b>3</b>	<b>深浦夏祭り演芸・カラオケ大会</b>	—																																							
	演芸やカラオケなどをとおして、地域住民の交流と親睦を図る。	4月の地区役員会の決定により中止																																							
<b>4</b>	<b>高齢者の健康増進等のためのグラウンドゴルフ普及推進事業</b>	<b>729名</b>																																							
	高齢者の健康増進とひきこもり等防止のため、軽スポーツであるグラウンドゴルフの普及推進を図る。	毎週 水・金曜日 ※10月末現在 34回																																							
<b>5</b>	<b>深浦地区ふれあい運動会</b>	—																																							
	運動会をとおして、地域住民のコミュニティ意識の高揚と世代間交流を図る。	7月の地区役員会の決定により中止																																							
<b>6</b>	<b>高齢者学習講座</b>	<b>0名</b>																																							
	地域包括支援センターと連携・協力しながら高齢者の健康に関する学習講座を開催する。	2月5日(月)開催予定																																							
<b>7</b>	<b>深浦婦人学級</b>	<b>122名</b>																																							
	栄養士等による調理実習をとおして、生活習慣病の予防の学習や明るい家庭づくりにつなげる。また、学習成果を積極的に地域に還元していく。	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">4月20日</td> <td style="width: 65%;">開講式</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">17</td> </tr> <tr> <td>5月18日</td> <td>第1回料理講習</td> <td style="text-align: right;">17</td> </tr> <tr> <td>6月15日</td> <td>第2回料理講習</td> <td style="text-align: right;">14</td> </tr> <tr> <td>6月15日</td> <td>第1回班長会</td> <td style="text-align: right;">7</td> </tr> <tr> <td>7月20日</td> <td>第3回料理講習</td> <td style="text-align: right;">15</td> </tr> <tr> <td>9月21日</td> <td>第4回料理講習</td> <td style="text-align: right;">16</td> </tr> <tr> <td>9月21日</td> <td>第2回班長会</td> <td style="text-align: right;">7</td> </tr> <tr> <td>10月26日</td> <td>視察研修(高知市外)</td> <td style="text-align: right;">13</td> </tr> <tr> <td>11月16日</td> <td>第5回料理講習</td> <td style="text-align: right;">16</td> </tr> <tr> <td>12月14日</td> <td>フラワーアレンジメント教室</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">3月</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ごきぶり団子作り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>閉講式</td> <td></td> </tr> </table>	4月20日	開講式	17	5月18日	第1回料理講習	17	6月15日	第2回料理講習	14	6月15日	第1回班長会	7	7月20日	第3回料理講習	15	9月21日	第4回料理講習	16	9月21日	第2回班長会	7	10月26日	視察研修(高知市外)	13	11月16日	第5回料理講習	16	12月14日	フラワーアレンジメント教室		3月				ごきぶり団子作り			閉講式	
4月20日	開講式	17																																							
5月18日	第1回料理講習	17																																							
6月15日	第2回料理講習	14																																							
6月15日	第1回班長会	7																																							
7月20日	第3回料理講習	15																																							
9月21日	第4回料理講習	16																																							
9月21日	第2回班長会	7																																							
10月26日	視察研修(高知市外)	13																																							
11月16日	第5回料理講習	16																																							
12月14日	フラワーアレンジメント教室																																								
3月																																									
	ごきぶり団子作り																																								
	閉講式																																								
<b>8</b>	<b>ロコモ健康体操</b>	<b>8名</b>																																							
	高齢者を対象に、健康増進と日頃のストレス解消を図る。	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">9月4日</td> <td style="width: 65%;">第1回ロコモ健康体操</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">8</td> </tr> <tr> <td>12月4日</td> <td>第2回ロコモ健康体操</td> <td></td> </tr> </table>	9月4日	第1回ロコモ健康体操	8	12月4日	第2回ロコモ健康体操																																		
9月4日	第1回ロコモ健康体操	8																																							
12月4日	第2回ロコモ健康体操																																								

事業名		参加人数
目的	実施日・内容等	
<b>9 海の日清掃活動</b>		<b>41名</b>
海の日に、地区、関係団体役員等による海岸沿いの清掃活動を実施し、地域の環境美化を図る。(海の日)	7月17日 海の日清掃活動	41
<b>10 老人クラブ・幼稚園児交流会</b>		<b>2名</b>
地域内にあるあいなん幼稚園と地元老人クラブの親睦と交流を図る。	11月20日 老人クラブ・幼稚園児交流会	2
<b>11 人権・同和教育研修会</b>		
人権・同和教育に関する講話やDVD鑑賞等の研修を通じて人権感覚の養成、人権意識の更なる向上を目的に開催する。	2月開催予定 対象：深浦地区自治会	
<b>12 地域防災力の強化支援</b>		
近い将来発生が予想される東南海・南海地震などから人的被害を最小限に抑えるために深浦自主防災会や関係機関等と連携・相互協力しながら、地域防災力の強化を進める。		
<b>13 ボルダリング体験教室</b>		<b>28名</b>
子ども、あるいは親子が参加して楽しめるボルダリング体験教室を開催することで、子どもたちの集う場所の確保、公民館の利用促進を図る。	7月30日 ボルダリング体験教室	14
	夏休み期間 月・水・金で実施	14
<b>14 深浦公民館だより(館報 ふかうら)の発行</b>		
公民館活動のお知らせや地域の情報などをまとめ、地域内の各家庭に配布する。(毎月1回)	深浦公民館だより 館報”ふかうら” 4～3月発行	
<b>15 その他事業</b>		
にこにこサークル活動の支援 なかよしフリーマーケットの支援 青年団活動の推進の支援	(毎月第3月曜日) 現在休止中 (随時)	

令和6年度 深浦公民館事業計画（素案）

事業名	目的・事業内容等	参加人員・範囲等
転倒予防体操	地域内の高齢者を対象とし、生活の中で転倒予防となる運動を行うことで転倒防止に役立てる。	地域の高齢者 約20人×1回
深浦グラウンド ゴルフ大会	体力や年齢に関係なく、誰でも気軽に参加できるグラウンドゴルフをとおして、世代間の交流を促進するとともに、軽スポーツの普及を図る。 (3月開催予定)	一般公募 約20人×1回
深浦夏祭り 演芸・カラオケ大会	演芸やカラオケなどをとおして、地域住民の交流と親睦を図る。 (6月開催予定)	地域住民
高齢者の健康増進等のためのグラウンドゴルフ普及推進事業	高齢者の健康増進とひきこもり等防止のため、軽スポーツであるグラウンドゴルフの普及推進を図る。 実施場所は、南レク多目的グラウンドを利用。 (毎週水・金曜日開催)	地域の高齢者 約20人 (週2回/年間)
深浦地区ふれあい運動会	運動会をとおして、地域住民のコミュニティ意識の高揚と世代間交流を図る。 (10月開催予定)	地域住民
高齢者学習講座	地域包括支援センターと連携・協力しながら高齢者の健康に関する学習講座等を開催する。 (時期未定)	地域の高齢者等
深浦婦人学級	栄養士による調理実習等をとおして、生活習慣病予防の学習や明るい家庭づくりにつなげる。 (毎月第3木曜日開催)	一般公募 16人×年12回程度 (料理講習ほか)
ロコモ健康体操	高齢者を対象に、健康増進と日頃のストレス解消を図る。 (年3回開催予定・6月・9月・11月)	地域の高齢者 約20人×3回
海の日清掃活動	海の日に、地区、関係団体役員等による海岸沿いの清掃活動を実施し、地域の環境美化を図る。 (海の日：7月15日(月)に実施予定)	地区・老人クラブ・青年団・婦人会の役員等 約40名
老人クラブ・幼稚園児交流会	地域内にあるあいなん幼稚園と地元老人クラブの親睦と交流を図る。 (時期未定)	老人クラブ あいなん幼稚園児

令和6年度 深浦公民館事業計画（素案）

事業名	目的・事業内容等	参加人員・範囲等
人権・同和教育研修会	人権・同和教育に関する講話やDVD鑑賞等の研修を通じて人権感覚の養成、人権意識の更なる向上を目的に開催する。 (時期未定)	地域住民
子どもが集える公民館体験教室	子どもたちの遊び場が少なくなる中で、子ども、あるいは親子が参加して楽しめる子どもが集える体験教室を開催することで、子どもたちの集う場所の確保、公民館の利用促進を図る。 (ボルダリング体験教室等 城辺小夏休み等)	地域の子ども・親子
地域防災力の強化支援	近い将来発生が予想される東南海・南海地震などから人的被害を最小限に抑えるために深浦地域自主防災会や関係機関等と連携・相互協力しながら、地域防災力の強化を進める。	地域住民
深浦公民館だよりの発行	公民館活動のお知らせや地域の情報などをまとめ、地域内の各家庭に配布する。 (通年配布予定)	地域住民
その他事業	自治会活動の支援 婦人会活動の支援 青年団活動の支援 にこにこサークル活動の支援	