

## 目次

春を愛でる 2

夏と遊ぶ 6

秋を感じる 12

冬に思う 16

旨いかつおには訳がある  
愛南びやびやかつお .....20

自然の恵み 愛南ブランド .....22

愛南土産 .....24

愛南町のレジャースポット .....26

愛南の宿 .....28

愛南町の  
イベント情報・近隣観光地 .....30

広域アクセスガイド .....32

## 巻末MAP

- 愛南町内全体マップ
- 愛南町内中心部マップ

## 本書の便利な使い方

巻末に折り込まれた  
マップを開くと...

本文の観光情報を見ながら、  
同時に場所も調べることができます！



★本文内の下記2つのマークがマップへの近道！  
青は全体マップ オレンジは中心部マップ

・map・A-1

・map・A-1

# 春

を愛でる — 寒さ過ぎ去り、山一面を春色に染める



## 春プラン 春の山を歩こう\*

- ① 篠山登山 ●アケボノツツジを眺めながら  
 (登山口から) 徒歩 約20分
- ② 白滝を觀賞 ●篠山7合目にあります  
 車で 約45分
- ⑥ 山出憩いの里温泉キャンプ場  
 徒歩 約10分 ●温泉で疲れを癒して
- ③ 山出の棚田觀賞 ●田植え体験もできます

・map・A-8



▲シャクナゲ  
◀アケボノツツジ

### ① 篠山・アケボノツツジ

愛媛県と高知県の県境に位置する標高1064.6mの篠山。古くから山岳信仰の霊地として知られ、頂上には篠山神社が鎮座しています。4月下旬から5月上旬にはアケボノツツジやシャクナゲの花で山一面が春色に染まります。

- 問い合わせ  
 愛南町役場 商工観光課 ☎ 0895-72-7315  
 愛南町役場 一本松支所 ☎ 0895-84-2211

### ② 白滝 ・map・A-7

篠山の7合目にある落差約50mの滝。その様子は、まるで山の緑の中に1枚の白い布を垂らしたかのようです。

- 問い合わせ  
 愛南町役場 商工観光課 ☎ 0895-72-7315  
 愛南町役場 一本松支所 ☎ 0895-84-2211

### ③ 山出の棚田 ・map・B-6

古くより山間地域ならではの棚田が広がる山出地区。新緑のころには、青々とした美しい棚田風景が広がります。

- 問い合わせ  
 愛南町役場 商工観光課 ☎ 0895-72-7315



・map・D-6

### 南レク城辺公園桜まつり ・map・F-8

約3,000本の桜が咲き乱れ、大勢の花見客でにぎわう春の南レク城辺公園・大森山桜園。特に数百個のぼんぼりに照らし出される、夜桜は圧巻です。

桜まつり開催時期 / 3月下旬～4月上旬

- 問い合わせ  
 南レク(株) 南宇和管理事務所 ☎ 0895-72-3212



#### 4 グリーンパークすのかわ オートキャンプ場

・map・A-3

須ノ川公園に隣接した10サイトの小さなオートキャンプ場。7月中旬～8月末の間、管理者が24時間体制で常駐しているの、初心者でも安心して楽しめます。

- 問い合わせ グリーンパークすのかわ管理事務所  
☎ 0895-85-1000
- 須ノ川公園管理事務所 ☎0895-85-0200

	須ノ川公園キャンプ場	グリーンパークすのかわオートキャンプ場
営業期間	通年	4～10月
営業時間 (利用時間)	9:00～17:00(売店・管理事務所) ※5月の連休、7月中旬～ 9月下旬は時間延長の場合あり	チェックイン 15:00 チェックアウト 13:00 (デイキャンプは、 10:00～16:00)
サイト概要	区画は自由、芝生	10区画(1区画約100m)、 芝生、流し台、テーブル、 ベンチ据付け、AC電源 (100V、15A)
共用施設概要	売店、炊事棟、水洗トイレ、 女子更衣室、水シャワー(小 学生以上、1回100円)、 休憩棟	炊事棟、温水シャワー(コ イン式5分200円)、水洗 トイレ、洗濯機(コイン式 1回200円)、乾燥機(コ イン式1回100円)
利用料金	清掃協力費として小学生以 上1人1泊300円	1サイト1泊3,500円 (デイキャンプの利用の方は1,500円) 電源使用料500円
その他	レンタル用具/ テント(ドーム型4人用)1,000円 駐車場/無料 大型4台、普通車83台 キャンプ予約/不要 住所/須ノ川公園管理事務所 798-3703 愛媛県南宇和郡 愛南須ノ川 288	レンタル用具/テント (ドーム型4人用)1,000円 予約/必要 ペット/キャンプ場内禁止 住所/グリーンパークすの かわ管理事務所 798-3703 愛媛県南宇和 郡愛南町須ノ川 61

#### 5 南レク大森山キャンプ場

・map・D-6

・map・F-7

キャンプファイヤー、調理施設やシャワーなどの設備が整うキャンプ場。キャンプ道具の有料レンタル、炭などの燃料の販売もしています。

- 問い合わせ  
南レク大森山キャンプ場  
☎ 0895-73-0664



・map・B-6

#### 6 山出憩いの里温泉キャンプ場

大小3棟のログハウスとテント設営可能な広場を備えたキャンプ場。野外ステージがあり、イベントなどにも利用できます。温泉施設やドッグランもあります。

- 問い合わせ 山出憩いの里温泉 ☎ 0895-72-6263



# 夏

と遊ぶ

降り注ぐ太陽と青に包み込まれる夏

## 夏プラン 海とふれあう

### ⑧ 須ノ川海岸でマリンレジャー体験

車で 約30分 ●お好きなマリンレジャーを

### ⑫ 宇和海海域公園 展望船から水中観察

船で 約45分 ●泳げなくても心配ありません

### ⑬ 鹿島でキャンプ ●野生動物にも出会える!?



## ⑦ 高茂岬 map・E-3

愛媛の最南端に位置し、100mを超える断崖が続く高茂岬。晴れた日には遠く九州が一望できることも。秋になると渡り鳥が羽を休め、白い野路菊が咲き誇ります。

#### ●問い合わせ

愛南町役場 西海支所

☎ 0895-82-1111



野路菊  
(11月中旬頃開花)



## ⑧ 須ノ川海岸 map・A-3

足摺宇和海国立公園に位置し、「日本の渚百選」に選ばれたこの海岸は、ウバメガシ林の緑と海の青が調和した景勝地。マリンレジャーの拠点としても人気です。

#### ●問い合わせ

須ノ川公園管理事務所

☎ 0895-85-0200



## 愛南町夏まつり

樽みこしが威勢よく走り、多彩な催し物が行われる愛南町の夏まつり。約5,000発の仕かけ花火が、にぎやかに祭りを盛り上げます。

開催場所 / 御荘・城辺地区

開催予定 / 8月

#### ●問い合わせ

愛南町商工会 ☎ 0895-73-0700





・map・B-3

## ⑨ シーカヤック

潮風を切って、海の上を滑るように走るシーカヤック。海拔0mから見る海は、いつもよりずっと魚たちを近くに感じられます。透き通った美しい海をそっと覗いてみましょう。

●問い合わせ

須ノ川公園管理事務所 ☎ 0895-85-0200

## ⑩ シュノーケリング

青く美しい海。その中には、もっと美しい色鮮やかな世界が広がっています。愛南の海では、シュノーケリングで気軽に水中観察を楽しむことができます。

●問い合わせ

須ノ川公園管理事務所

☎ 0895-85-0200

愛南町役場 西海支所

☎ 0895-82-1111

・map・B-3

・map・D-3

・map・B-3

・map・D-3

## ⑪ スキューバダイビング

透明度が高く、スキューバダイビングの聖地として知られる愛南の海。カラフルな熱帯魚、広がるサンゴ礁…幻想的な世界があなたを迎えてくれるでしょう。また、9月には「スキューバダイビング交流会」が開催され、多くのダイバーが集まります。

●問い合わせ

愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111

愛南町役場 内海支所 ☎ 0895-85-0311

愛南町役場 商工観光課 ☎ 0895-72-7315

## 12 宇和海海域公園

•map・D-3

カラフルなサンゴの森を色鮮やかな熱帯魚が泳ぐ海…宇和海海域公園。幻想的なその世界に誘ってくれるのが海中展望船「ユメカイナ」と「ガイアナ2」。目の前に広がる海中の美しさに自然の神秘を感じられます。そして、四国初導入の「シーウォーカー」も登場。どなたでも夢の海中散歩を楽しめます。

## ●問い合わせ

愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111

瀬ノ浜観光船待合所 ☎ 0895-82-0280

愛南町西海観光船シーウォーカー係  
☎ 0895-82-0011



海中展望船「ガイアナ2」 海中展望船「ユメカイナ」



シーウォーカー

## 13 鹿島

•map・D-2

その昔、宇和島藩伊達家の狩猟地であった鹿島は、現在動植物豊かな自然公園になっています。野生の猿や鹿に出会えるかも…。

島の北東にあるコーラルビーチでは、シュノーケリングによるサンゴウォッチングを気軽に楽しむことができます。キャンプ場や海水浴場もあり、夏には家族連れから若者まで多くの方々が訪れます。

## ●問い合わせ

愛南町役場 西海支所

☎ 0895-82-1111

瀬ノ浜観光船待合所

☎ 0895-82-0280



# 秋

を感じる — 伝統の石垣に脈々と息づく先人の心

## 秋プラン いにしえのときを感じる

⑰ 観自在寺参拝 ●弘法大師を思いながら

車で：約10分

⑯ 紫電改展示館を鑑賞 ●戦争の歴史を学みましょう

徒歩：約3分

⑱ 馬瀬山公園 展望タワーで景色を堪能

車で：約15分 ●こども動物園で遊ぼう

⑭ 石垣の里 外泊でひと息 ●だんだん館にて



### ⑭ 石垣の里 外泊

・map・D-3

「日本の美しいむら農林水産大臣賞」を受賞。「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選定。整然と積み上げられた石垣が台風や季節風から人々の暮らしを守っています。

●問い合わせ

愛南町観光協会 ☎ 0895-73-0444



お土産「石礎」



⑯ 紫電改展示館 四国霊場第40番札所

⑱ 南レク馬瀬山公園 観自在寺

しおかぜ

⑭ 石垣の里 外泊

⑮ だんだん館

### ⑮ 石垣の里

#### 「だんだん館」

里が上がっていくと、憩いの場「だんだん館」があります。眼下に広がる宇和海を望みながらひと休み。予約をすれば郷土料理も食べられます。

営業時間 / 8 : 30 ~ 17 : 00 定休日 / 毎週火曜日

●問い合わせ だんだん館 ☎ 0895-82-0311



・map・D-3

### 石垣の里イルミネーション

・map・D-3

石垣の里は、クリスマスシーズンから正月にかけてライトアップされます。この時期だけの幻想的な里の風景をぜひご覧ください。

●問い合わせ 愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111





旧日本海軍局地戦闘機  
紫電改 -しでんかい-

## 16 紫電改展示館

map・D-5 map・F-2



日本に残る唯一の旧日本海軍戦闘機・紫電改を展示しています。パイロットの写真や機体とともに引き上げられた品々も多数展示しています。

開館時間 / 9:00～17:00

定休日 / 12月29日～1月1日【入場無料】

### ●問い合わせ

南レク(株) 南宇和管理事務所  
☎ 0895-72-3212

## 17 四国霊場第40番札所 観自在寺

map・C-5 map・C-5

平城天皇の勅願所として弘法大師が807年に開祖したと伝えられています。山門は約7mもある総けやきづくり。毎年多くの方が参拝に訪れます。

### ●問い合わせ

観自在寺 ☎ 0895-72-0416

## 18 南レク馬瀬山公園

map・D-5 map・F-2

馬瀬山山頂にそびえる宇和海展望タワーが目印の馬瀬山公園。この展望タワーは回転昇降式で、乗っているだけで360度の景色を堪能できます。また、園内にはリスザルやクジャク、フラミンゴなどの小動物と触れ合えることも動物園(入場無料)もあります。

### ●問い合わせ

南レク(株)  
南宇和管理事務所  
☎ 0895-72-3212

遊びに来てね!  
待ってるよ!



## トレッキング・ザ・空海



毎年11月に開催される松尾坂へんろ道、柏坂へんろ道を地元ボランティアの方々のお接待に励まされながら歩くイベントです。

### ●問い合わせ

愛南町内海公民館  
☎ 0895-85-1021



# 冬に思う

—それぞれの癒しの湯船に身をゆだね—



## 冬プラン 癒しの湯めぐり

●磯釣りに挑戦 ●初心者から熟練の方まで誰でも楽しめます

### 21 ゆらり内海で温泉とお食事

車で約30分 ●冷えた身体を芯から温めて

### 20 山出憩いの里温泉で湯浴み

車で約30分 ●土日は地元野菜を使ったバイキングも楽しめます

### 19 一本松温泉あけぼの荘に泊まる

●温泉だけでなく、お隣には特産品販売所も!



map・C-8



## 19 一本松温泉あけぼの荘

浴場のほか気泡風呂など数種類のお風呂やサウナが楽しめます。子どもが遊べる遊具施設や特産品販売所「フレッシュ一本松」も隣接しています。

●問い合わせ 一本松温泉あけぼの荘 ☎ 0895-84-3260

map・B-6



## 20 山出憩いの里温泉

いつも新鮮なかけ流しの湯が自慢の温泉です。家族風呂やキャンプ場も併設されているので、いろいろな楽しみ方ができます。

●問い合わせ  
山出憩いの里温泉  
☎ 0895-72-6263

map・A-3



## 21 ゆらり内海

ゆらり内海では、宇和海の海水を成分とする潮湯が楽しめます。湯上りに、地元の食材を使った料理を味わえるレストランも魅力のひとつです。

●問い合わせ ゆらり内海 ☎ 0895-85-1155

## 磯釣り

愛南町の磯は変化に富んだ西日本屈指の人気釣り場です。年間を通じて、ハマチやグレ、幻の魚・石鯛などさまざまな魚が釣れるため、いつ訪れても魚たちとの駆け引きを大に楽しむことができます。



こんな大物が釣れるんよー!



また、毎年10月には「あいなん磯釣大会」を開催。腕に覚えのある釣り人たちが自らのプライドと賞品をかけ、グレの部・他魚の部など各部門に分かれて競い合います。

- 「あいなん磯釣大会」に関する問い合わせは…  
愛南マリンイベント実行委員会事務局  
(愛南町役場 西海支所) ☎ 0895-82-1111  
(愛南町役場 内海支所) ☎ 0895-85-0311

## 愛南ファミリー釣り大会

毎年5月に、家族で海釣りの腕を競いあう「愛南ファミリー釣り大会」を実施。かつおづくしの昼食会や抽選会もあります。

- 問い合わせ  
愛南町役場 商工観光課  
☎ 0895-72-7315



## 22 天蟻の鼻

南予十景の第1位に選ばれた「天蟻の鼻」。足摺宇和海国立公園の景勝地で、切り立った断崖の下には奇岩怪石が乱立しています。白亜の灯台もあり、展望台からの太平洋の眺めはまさに絶景です。

- 問い合わせ  
愛南町役場 商工観光課 ☎ 0895-72-7315



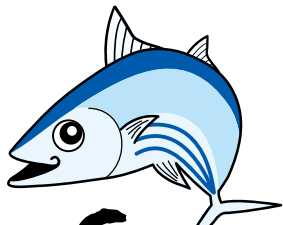
## 愛南の釣りのポイント

●釣りのポイント周辺の磯漁りに関しては、下記、渡船組合各店へ問い合わせください。



愛南町内海渡船組合	愛南町中泊渡船組合	愛南町西海南部渡船組合
佐々木 ☎0895-85-0528	ながはま ☎0895-82-1071	山 洋 ☎0895-83-0330
みなとや ☎0895-85-0073	ひので ☎0895-82-0036	あづまや ☎0895-83-0567
中 田 ☎0895-85-0573	末 光 ☎0895-82-0165	A B 屋 ☎0895-83-0377
松 田 ☎0895-87-2170	えひめ ☎0895-82-0198	なぎさ ☎0895-83-0130
かどや ☎0895-85-0555	つばめ ☎0895-82-0125	山木屋 ☎0895-83-0226
古 川 ☎0895-85-0197	し ば ☎0895-82-0196	いろは ☎0895-83-0335
アソケの釣船 ☎0895-73-7077	こだま ☎0895-82-0193	ほてい ☎0895-83-0706
	その他	
東 本 ☎0895-73-0501	第二仁丸 ☎0895-82-1321	みつ丸 ☎0895-83-0175
立 花 ☎0895-72-0929	こんや ☎0895-83-0477	勝洋丸 ☎0895-75-0711
義 丸 ☎0895-72-3187	上甲商会 ☎0895-74-0136	裕徳丸 ☎0895-75-0927
千登勢丸 ☎0895-83-0920	神 や ☎0895-74-0632	八栄丸 ☎0895-75-0230
栄徳丸 ☎0895-82-0476	第12日丸 ☎0895-85-0528	ブルーランナー ☎0895-72-5617
中 丸 ☎0895-85-0272	フジツギ丸 ☎0895-85-0707	望 丸 ☎0895-75-0628
幸 丸 ☎090-1598-2087	釣 舟 ☎0895-73-8855	大島海産 ☎0895-75-0375
まづん漁船 ☎0895-72-6550	-	-

旨いかつおには  
訳がある



愛南  
かびや  
かつお

愛南のかつおは  
新鮮やけん  
おいしいんよ!

### ●かつおの刺身

新鮮だからこそいただける臭みのない究極の刺身。漁師の熟練のメカ(しめかた)により、もちもちとした食感をお楽しみいただけます。

### 水揚げ量四国一!! 愛南のかつお

愛南町の「町の魚」に指定される「かつお」。  
愛南漁協は四国最大の年間取扱量を誇ります。

### ●かつおのたたき

かつおの表面をあぶり、冷やして切ったものに薬味とタレをかけて食べる定番のかつお料理。元々は漁師のまかない料理です。

### ●かつおの井

温かいごはんの上に、厚く切ったかつおを贅沢に敷き詰めた丼。しょうが、きざみのりなどとタレをかけてお召し上がりください。

### ●かつおの角煮

角切りのかつおを濃口しょうゆと酒だけで甘辛く煮詰めた料理。そのまま食べるほか、お茶漬けにするのもまた美味しいです。



“愛南びやびやかつお”とは？

- 一、一本釣りまたは曳縄釣りされたもの。
  - 一、釣り上げてすぐに活け締め・血抜き処理をしたもの。
  - 一、釣り上げたその日のうちに水揚げされたもの。
  - 一、水揚げした後、スラリアイスで保管されるもの。
  - 一、愛南漁協が管理し、品質の確かさを認めたもの。
- 以上の条件をみたしたものです。

●問い合わせ 愛南漁業協同組合 ☎ 0895-72-1135



# 自然の恵み 愛南ブランド

愛南の豊かな自然に育まれた海の幸、山の幸。  
どれもまごころあふれる自慢の味です。  
魅力ある愛南ブランドの品々を  
ぜひご賞味ください。



## ●愛南ゴールド

重さの約40%が果汁という非常にジューシーな柑橘。糖度は約11%ほどで、ほどよい酸味の効いた「苦味のない日本版グレープフルーツ」のような味わいです。



## ●由良の媛っこ地鶏

歯ごたえ・旨み・肉付きの三拍子揃った地鶏。焼いて食べるほか、鮮度がよければ刺身でも美味しいいただけます。



## ●ひがしやま

皮をむいたさつま芋をあめ色になるまで煮詰めて天日で乾かしたの。やさしい甘さの昔ながらの芋菓子です。



- 1 小魚をまるごとすり身にして形を整えて揚げた練り製品。揚げたては絶品です!
- 2 酢でしめたさびなごにおからをつけて握ったもの。古くから親しまれているお寿司です。
- 3 伊勢海老やアワビ、サザエ等をはじめ、かまぼこ、揚巻、ようかん、果物などを盛り合わせた豪華な料理。祝いの宴席には欠かせないものです。

### 1 じゃこ天 ▶



### 2 きびなごの丸寿司 ▲

### 3 さわち料理(盛り込み) ▶



## 愛南町 郷土料理

# ふるさとを 味わう

## ●ヒオウギ貝

自然が生み出した色鮮やかなヒオウギ貝。愛南町は日本有数の生産量を誇ります。ホタテ貝よりも甘みのある味が特徴。刺身や炉辺焼き、パスタなど幅広いメニューで楽しめます。



## ●マガキ・岩ガキ

リアス式海岸で育まれた愛南の良質なカキ。冬の味わい「マガキ」と夏限定で味わえる「岩ガキ」の2つが堪能できます。



## ●愛南町の鮮魚ーヒラメ・マハタ・ブリ・タイ

愛南町はおだやかな宇和海と黒潮うなる太平洋とが出会う豊かな町です。ここで育った魚はどれも新鮮美味と評判です。タイやヒラメ、鍋物や刺身でいただく旨みたっぷりの高級魚・マハタ、そして愛南町といえばブリ。とくにブリを一番美味しく食べるのなら12月~2月の「寒ブリ」がおすすめです。



## ●ゆら鯛の塩釜

新鮮なゆら鯛を塩で包んで蒸し焼きにした、祝いの席にふさわしい料理。むらおこし特産品コンテストで経済産業大臣賞を受賞しました。



## ●ひじき

丈夫な骨をつくるカルシウムたっぷりのひじき。愛南のひじきは宇和海に豊富にある真珠養殖筏を有効利用して生産されています。国内でひじき養殖を行っている例はまだ少なく、国産ひじきとして高い需要が期待されます。



# 愛南 土産

あいなんみやげ

**体験  
できます** このマークのある  
体験に関する詳細・  
問い合わせは…

愛南グリーン・ツーリズム  
推進協議会  
☎ 0895-72-7311



**体験  
できます**

## ●ヒオウギ貝の装飾品

ヒオウギ貝の特徴であるオレンジ、赤、黄、紫色の美しい貝殻。色とりどりの貝殻を使った装飾品はお土産にぴったり。中でもおすすめはテーブルランプです。色とりどりのヒオウギ貝で作られたランプシェードから柔らかな光が灯ります。ヒオウギ貝と光がおりなす美しい世界は、見ている人をロマンチックな世界に誘います。



## ●真珠

愛南町は真円真珠発祥の地。おだやかな宇和海の深い入江で生まれた真珠。その美しさは「月のしずく」、「人魚の涙」と称されています。



## ●備長炭

愛南町の木である「ウバメガシ」を利用して生産。調湿、消臭などの効果があり、近年インテリアとしても注目されています。



## ●愛南ゴールド・柑橘加工品

愛南ゴールドをはじめとする、柑橘類を加工した商品。ジュースやジャム、ソースなど、柑橘の香る爽やかな味わいでさっぱりといただけます。

●問い合わせ 愛南町商工会 ☎ 0895-73-0700

## 絶対食べたい！ 愛南グルメ&スイーツ！

### タイレッ丼

愛南町の児童が考案したメニュー。愛南の真鯛をカツにし、卵とじにしてご飯にのせるという贅沢な献立。

ゆらり内海 ☎ 0895-85-1155



### 愛南ゴールドのソフトクリーム・シャーベット



愛南ゴールド（河内晩柑）は、愛南町が生産量日本一を誇る柑橘。ソフトクリームやシャーベットなどの加工品も人気。

みしようMIC ☎ 0895-72-1115

### 愛なんうまいもん

「愛なんうまいもんコンテスト」でグランプリに輝いたご当地グルメ。

愛南町B級ご当地グルメ推進協議会  
☎ 0895-72-7315



第1回  
熱アツ！プリさつま

第2回  
冷えひえ！  
カツオしぐれ

## 23 南レクジャンププール

・map・C-5

・map・C-2

50mのスライダープールや流水、造波プールなど各種プールが揃っており、子どもから大人まで楽しめる施設です。

営業時間 / 9:00 ~ 17:00 営業日 / 7月1日 ~ 8月31日

●問い合わせ 南レク(株)南宇和管理事務所 ☎ 0895-72-3212



# レジャースポット 満載の愛南町



## 24 南レク松軒山公園

・map・C-5

・map・A-3

スリル満点のジャンプスライダー・スロープカー・ローラー滑り台など設備が充実しています。展望台からの眺めも最高です。

営業時間 / 9:00 ~ 17:00 休園日 / 12月29日 ~ 1月1日

●問い合わせ 南レク(株)南宇和管理事務所 ☎ 0895-72-3212



## 25 須ノ川公園

・map・A-3

家族連れや若者のグループがキャンプや海水浴に訪れる須ノ川公園。シュノーケリングなども体験できます。

●問い合わせ  
須ノ川公園管理事務所  
☎ 0895-85-0200

・map・D-5

・map・D-4



## 26 道の駅みしょうMIC

町内中心部の国道56号線沿いにあり、トイレ休憩や観光・道路などの情報収集やお土産の買い物に便利です。

●問い合わせ  
道の駅みしょうMIC  
☎ 0895-72-1115

## 27 南レク城辺公園

・map・D-6

・map・F-8

大自然の中に、野球場やテニスコート、人工芝で整備された屋外運動場などがあり、広く活用できる総合運動公園です。

●問い合わせ  
南レク(株)南宇和管理事務所  
☎ 0895-72-3212



## 28 あけぼの リフレッシュゾーン

・map・C-8

一本松温泉あけぼの荘に隣接。子どもが元気に遊べる遊具を完備しています。

●問い合わせ  
一本松温泉あけぼの荘  
☎ 0895-84-3260





# 愛南の宿

旅の疲れを癒すのは、愛南の野趣あふれる宿。  
はじめて訪れたはずなのに、どこか懐かしくあたたかい…  
そんな憩いの宿でゆったりとお過ごしください。

城辺地域						
施設名	電話番号 (0895)	料金(円)			定員 (名)	特徴
		2食付	朝食付	素泊り		
ペンション みどりのおうち	72-3955	7,000~ 8,500			12	1日1組限定
岡本旅館	72-0142	6,480			30	鮮魚店も経営、 魚介類
松乃屋旅館	72-0099	6,500~	5,000	4,000	10	家庭料理が 味わえる
城辺ビジネス ホテル	72-2311			3,000	12	城辺バス停横で 便利
山出憩いの里 温泉	72-6263			4,000~	54	キャンプ場、ログハウ ス、土日バイクング
御宿 釣り舟	73-8855	6,000~		3,000	6	釣りたての新鮮な 魚料理

御荘地域						
施設名	電話番号 (0895)	料金(円)			定員 (名)	特徴
		2食付	朝食付	素泊り		
民宿ビーチ	74-0126	6,480~		3,780	25	磯の薬膳料理
民宿よしもと	72-2285	6,500			15	新鮮な魚介類
ビジネスホテル ひかり	72-1024	5,800~	4,200	3,500	25	南レクプール 徒歩10分
民宿磯屋	72-0467	6,500~	4,800	4,000	15	お遍路さん大歓迎
ホテル サンパール	72-3131	9,720~ 14,040	6,480	5,724	74	南レク公園内、 大浴場
南レク 御荘ロッジ	72-2221	8,640	5,400	4,644	73	サンパールの別館
きさらぎ旅館	72-1307	7,000	5,500	4,500	30	観自在寺へ 徒歩5分
山代屋旅館	72-0001	6,800	5,000		30	観自在寺へ 徒歩2分
さくらや旅館	72-0240	6,500		3,500	15	観自在寺へ 徒歩10分
ビジネスホテル プラザ御荘	73-1826			4,600	30	コインランドリー 有り
青い国ホテル	72-2131			5,400	70	交通の便が良い
民宿山本屋	75-0230	6,500		3,500	15	新鮮な魚介類、 釣り宿
上甲商会	74-0136	5,500			20	イカ釣りができる

西海地域						
施設名	電話番号 (0895)	料金(円)			定員 (名)	特徴
		2食付	朝食付	素泊り		
シーサイド とらや	82-1131	9,800~			40	海中展望船 乗り場横
大下民宿	82-0211	8,200~	5,400~	4,860~	35	活魚料理専門の店
民宿せんごく	82-0114	7,500			15	活造り料理が自慢

民宿なぎさ	82-0261	8,200			8	釣りたての魚料理
民宿こだま	82-0193	7,500~ 8,000			20	磯釣りもしている
民宿ひので	82-0036	7,500			12	磯釣りもしている
民宿石垣荘	82-0421	8,000	5,000	4,500	30	風光明媚な 石垣の風景
民宿つたや	82-1077	8,000			20	石垣の里の民宿
三福屋旅館	83-0338	6,000~	4,000	3,000	15	魚介類の美味しい 宿

一本松地域						
施設名	電話番号 (0895)	料金(円)			定員 (名)	特徴
		2食付	朝食付	素泊り		
あけぼの荘	84-3260			3,080~ 5,140	50	温泉大浴場、 施設充実
民宿大盛屋	84-3292	6,000		4,500	15	新鮮な魚料理
ホテルセレクト 愛媛愛南町	84-3311	5,400~	4,320~		87	大浴場、 長期滞在可

内海地域						
施設名	電話番号 (0895)	料金(円)			定員 (名)	特徴
		2食付	朝食付	素泊り		
かめや旅館	85-0007	7,000			20	新鮮な活魚料理
みなとや旅館	85-0073	6,500~		3,500	20	磯釣り船営業
マリランド ひらばえ	73-7077			3,240	12	マリンスポーツが 楽しめる

農家・漁家民宿 ※必ず1週間前までにご予約ください。						
施設名	電話番号 (0895)	料金(円)			定員 (名)	特徴
		2食付	朝食付	素泊り		
漁家民宿 [海人]	72-1400	8,000			1組 6名	新鮮な魚介類と 漁家体験
漁家民宿 [大内浦]	75-0502	7,000			1組 5名	釣り体験
農家民宿 [花ごよみ]	73-2627	7,000			1組 6名	新鮮な野菜や 魚介類
農家民宿 [風山の里]	74-0518	7,000			1組 5名	農作物収穫体験・ 川遊び
農家民宿 [かじか]	72-2654	7,000			1組 5名	新鮮野菜の 家庭料理
農家民宿 [西の家]	72-6203	7,000			1組 5名	ピザ焼きや 細工体験

※ 2014年6月現在  
内容は変更されている場合があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

# イベント情報



## 「県境篠山騒動」 どろんこ サッカー大会

毎年9月、愛媛県と高知県の県境にある篠山で開催されます。泥まみれになりながら、ボールを追いかける選手たち。併せて写真コンテストも開催されます。

●問い合わせ  
愛南町一本松公民館  
☎ 0895-84-1252



うまいもん市 in あいなん



愛南びやびや祭り

## もっと楽しむ! 愛南町イベントカレンダー

開催時期	イベント
5月下旬	愛南びやびや祭り
7月上旬	DE・あ・い七夕祭り
7月中旬～8月下旬	会いに行こう海の生き物スノーケリング探検隊 in 須ノ川
8月	増田花とり踊り
8月	愛南町夏まつり
9月第1日曜日	「県境篠山騒動」どろんこサッカー大会
9月	スキューバダイビング交流会
10月	あいなん磯釣り大会
10月上旬	愛南まるゴチ秋の味覚祭
10月下旬～11月上旬	ふるさと一本松祭
11月3日(文化の日)	秋まつり
11月	トレッキング・ザ・空海あいなん
11月	正木花とり踊り
12月	パールイルミネーション in DE・あ・い
1月下旬～2月上旬	うまいもん市 in あいなん
3月3日～(1ヶ月間)	だんだん雑祭り

# 愛南町近隣の観光地

愛媛県と高知県の境に位置する愛南町。町内だけでなく、近隣の特色豊かな市町があなたを待っています。ちょっと足を伸ばしてみてくださいはいかがでしょう。



## 四万十市 四万十川

四国西南地域を大きく蛇行しながら、太平洋に注いでいる四万十川。豊かな自然に恵まれ、たくさんの生物が生息する日本最後の清流です。

●問い合わせ  
四万十市役所 ☎ 0880-34-1111

## 宇和島市「牛鬼」

毎年7月に開催される和霊大祭・うじま牛鬼まつりの主役「牛鬼」。長い首を打ち振りながらまちを練り歩く、勇猛な牛鬼の姿をぜひご覧ください。

●問い合わせ  
宇和島市観光協会 ☎ 0895-22-3934



## 鬼北町 成川渓谷

高月山・梅ヶ成峠に源流を持つ成川渓谷。近くには宿泊可能な休養センターや大浴場から渓谷美を望むことのできる高月温泉があります。

●問い合わせ 鬼北町役場  
☎ 0895-45-1111

## 松野町 滑床渓谷

四万十川支流の源流域、鬼ヶ城山系に抱かれた延長12kmの渓谷。滑らかな岩肌が特徴で、滝や淵、奇岩が随所に見られます。

●問い合わせ 松野町役場産業振興課  
☎ 0895-42-1111



## 宿毛市「だるまつ日」

晩秋から初春にかけて、宿毛湾の咸陽島公園で見られる冬の風物詩「だるまつ日」。日の入りのわずか数十秒間だけ見られる神秘的な夕日です。

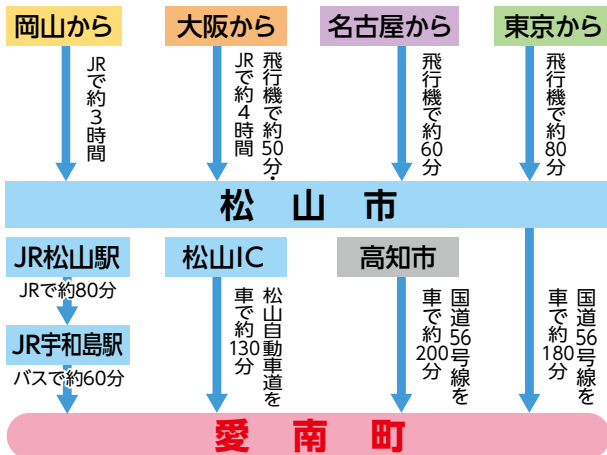
●問い合わせ 宿毛市役所商工観光課  
☎ 0880-63-1119



# ACCESS 広域アクセスガイド



## ● 四国・愛南町への交通案内



※九州地方の皆様は飛行機(松山空港)またはフェリー(八幡浜・宿毛)のご利用となります。  
 ※各都市からの高速バスもあります。



# あいなん満喫 町内中心部マップ



# 愛南町 四季物語

愛南町観光ガイドブック

## 愛南町 4つのシンボル

**町の花：アケボノツツジ**  
 高さ5m、幹の直径は30cmにも及ぶ非常に大型のツツジ。鮮やかで美しい桃色の花を咲かせます。

**町の鳥：メジロ**  
 体は全体的に黄緑色で、目のまわりはその名の通り白く縁取られている鳥。愛南町全域に生息しています。



**町の魚：カツオ**  
 春から夏にかけて黒潮に乗って北上し、秋から冬になると南下する回遊魚。深浦港は県下唯一のカツオの水揚げ基地です。

**町の木：ウバメガシ**  
 強い萌芽力を持つ海岸性の常緑樹。愛南町全域に群生しており、備長炭の原材料としても重用されています。

## 愛媛県愛南町

〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地  
 ☎0895-72-1211 FAX 0895-72-1214  
<http://www.town.ainan.ehime.jp/>



愛南町ご当地キャラクター「あいなんくん」

季節に彩られ、美しい景観を見せる愛南町

